UNIVERSITÉ LAVAL
Faculté des sciences de l'éducation

Nom

Allyson Gillard

Titre de la thèse

Facteurs associés à la violence sexuelle vécue en sport par les athlètes du Québec

Résumé de la thèse

La violence sexuelle (VS) en contexte sportif est maintenant reconnue comme un problème social important. Elle englobe deux formes distinctes, soit le harcèlement sexuel et l'abus sexuel. Afin de prévenir la VS en sport et d'intervenir de façon efficace lorsqu'elle se produit, il est nécessaire de mieux comprendre les facteurs qui y sont associés. Ainsi, le but de cette thèse est d'examiner les facteurs associés à l'expérience de VS chez des adolescents-athlètes âgés de 14 à 17 ans prenant activement part à un sport organisé au Québec. Cette thèse s'appuie sur l'approche de santé publique en matière de prévention de la VS proposée par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies.

La compréhension globale de la VS englobe l'exploration des facteurs de risque, des répercussions et du parcours des athlètes-victimes. Cette thèse inclut donc trois articles scientifiques abordant chacun de ces aspects. L'Article 1 présenté au Chapitre 4 avait pour but d'explorer l'hétérogénéité des expériences de VS en sport en identifiant des profils de victimisation par le biais d'une analyse de classes latentes. Quatre profils de victimisation ont été obtenus, indiquant que les victimes de VS en sport ne sont pas un groupe homogène. Les résultats suggèrent que les profils ne se distinguent pas clairement entre eux en fonction des facteurs de risque et des répercussions. En effet, aucun profil ne se distinguait de l'ensemble des autres profils sur un facteur de risque ou une répercussion spécifique. Cela souligne que l'expérience de VS en sport est unique à chaque athlète, nécessitant des approches personnalisées, tant sur le plan pratique que scientifique. L'Article 2 présenté au Chapitre 5 avait pour but d'explorer le rôle modérateur de facteurs de risque connus (c.-à-d., le genre, le niveau sportif et le type de sport pratiqué) des comportements alimentaires problématiques en sport sur l'association entre l'expérience de VS en sport (c.-à-d, le harcèlement sexuel, l'abus sexuel ou les deux et les comportements alimentaires problématiques. Les résultats suggèrent que les expériences de VS, de

harcèlement sexuel et d'abus sexuel en sport sont tous trois associés à des symptômes de comportements alimentaires problématiques plus sévères, même en contrôlant pour le genre, le niveau sportif et le type de sport pratiqué. Les analyses de modération ont révélé que le genre modère l'association entre la VS et les comportements alimentaires problématiques, indiquant que cette association est plus forte pour les filles que les garçons. Le niveau sportif modère l'association entre l'abus sexuel et les comportements alimentaires problématiques, indiquant que cette association est plus prononcée pour les athlètes de niveaux sportifs plus faibles. L'Article 3 présenté au Chapitre 6 avait pour objectif de décrire l'expérience globale de VS en sport au fil du temps du point de vue d'une athlète-victime. Les résultats de cette étude de cas narrative illustrent que le parcours de la survivante de VS en sport se décline en trois étapes, soit le processus de compréhension, le de dévoilement et de guérison. Les résultats suggèrent que ces trois processus sont complémentaires, dynamiques et itératifs. Cette étude a permis d'identifier des facteurs associés à chacun des processus.

Dans l'ensemble, les résultats issus des trois articles scientifiques permettent une meilleure compréhension des facteurs associés à l'expérience globale de VS chez les adolescents-athlètes. Cette thèse a des contributions importantes sur le plan scientifique et pratique. Sur la plan scientifique, les données issues de cette thèse de doctorat ont permis d'obtenir une compréhension plus nuancée de la VS en sport en étudiant ces deux formes (c.-à-d., le harcèlement et l'abus sexuel) de façon distincte. Les données soulignent l'importance de considérer l'hétérogénéité des expériences de VS en sport et l'importance de conceptualiser les études dans une approche sensible aux traumas. Sur le plan pratique, les résultats de cette thèse de doctorat permettent d'identifier des stratégies de prévention de la VS en sport selon l'approche de santé publique en matière de prévention de la VS. Ainsi, des stratégies de prévention primaire, secondaire, tertiaire et indiquée, universelle et sélective sont présentées au Chapitre 7. De façon générale, cette thèse illustre que l'expérience de VS en sport est unique à chaque individu et qu'elle peut avoir des répercussions chez les victimes indépendamment des facteurs de risque individuels et des facteurs contextuels associés à l'expérience.