

En utilisant l'échelle suivante, indique jusqu'à quel point tu _____ à chaque période du prochain cycle.

Pas du tout
1

Un peu
2

Assez
3

Beaucoup
4

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			
Jour ____	Matière : _____ 1 2 3 4			

Note ce que tu as vu, ce que tu as retenu et ce que tu as à faire pour chacune des périodes de la journée.

Jour : _____ Date : _____

Période 1 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :	Période 2 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :
Période 3 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :	Période 4 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :

Jour : _____ Date : _____

Période 1 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :	Période 2 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :
Période 3 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :	Période 4 – Matière : _____ Vu : Su : À faire :

Date : _____ Jour : ____ Pér : ____

Au cours de la période, coche chaque fois que tu :



Date : _____ Jour : ____ Pér : ____

Au cours de la période, coche chaque fois que tu :



Date : _____ Jour : ____ Pér : ____

Au cours de la période, coche chaque fois que tu :



Date : _____ Jour : ____ Pér : ____

Au cours de la période, coche chaque fois que tu :



Date : _____ Jour : ____ Pér : ____

Au cours de la période, coche chaque fois que tu :

